



Open hamer meeting

+

PK Hamer en Gewichtwerpen

Zondag 7 oktober 2018

Meeting op het Stedelijk stadion, Sint-Jorisstraat 64, Izegem.

Programma:

Uurrooster

Hamer		Kogel		Gewichtwerpen		Discus	
10u00	Cad V			10u00	W35-40-45 W50-55, W60-65, W70, W80 Sen Dames (demo)		
11u00	Sch V/ W50-55, W60-65, W70, W80	11u00	JS V/W35 W40 W45			11u00	Jun m + M50-80
12u00	JS V/W35 W40 W45	12u00	CAD-Sch V/ W50-55, W60- 65, W70, W80			12u00	SM 35-45 M
13u00	Cad H/M70+/M80+	13u00	JSM H/M35 M40 M45			13u00	CAD+SCH V
14u00	Sch H/M60 M65					14u00	JSM 35-80 V
15u00	Jun H/M50 M55					15u00	CAD + SCH M
16u00	Sen H/M35 M40 M45	16u00	CAD H + SCH H	16u00	M50 M55-M60 M65- M70-M80		
		17u00	M50-80	17u00	Sen H (demo) M35 M40 M45		

alle vermelde tijden zijn louter indicatief en kunnen wijzigen in functie van de omstandigheden!!!



IEPER - IZEGEM - POPERINGE - ROESELARE - WERVIK - OOSTKAMP