

10^{de} Memorial Leon Denys

Zondag 29 mei 2016

Org. FLAC Izegem

kogelstoten 3,000kg		Cad Dames	Uur=14:01		
1	217	Beernaert Maité	HAC	11.04m	01
2	272	De Waegenaere Line	KKS	8.50m	01
3	347	Dieryck Birgit	FLAC	8.21m	02
4	496	Beyens Femke	MACW	8.16m	02
5	148	Laenens Kyana	HCO	7.85m	02
6	1243	Lamerant Fleur	AVR	7.06m	02
7	437	Danneel Marthe	FLAC	6.68m	02
8	348	Lamond Manon	FLAC	6.41m	01
9	125	Horré Lotte	FLAC	6.07m	02
10	354	Vandamme Fleur	FLAC	5.47m	02

kogelstoten 3,000kg		Sch Dames	Uur=14:03		
1	2631	Cambier Joke	RCG	9.33m	99

verspringen		Cad Heren	Uur=14:24			
1	802	Versavel Simon	FLAC	5.60m +1.4	02	
2	358	Lejeune Jens	FLAC	4.99m +0.6	01	
3	564	Degryse Iben	AVR	4.86m +0.9	02	
4	202	Bridoux Syllas	AVMO	4.79m +0.9	01	
5	163	Scheffers Lukas	AVMO	4.56m +2.0	01	
6	162	Terryn Hannes	AVMO	4.21m +1.1	02	
7	405	Pillart Arthur	FLAC	4.17m +2.6	02	4.07m 1.4
8	374	Verstryngge Thibo	FLAC	4.13m +1.5	02	
9	406	Pillart Louis	FLAC	3.98m +0.6	02	
10	185	Outtier Stan	FLAC	3.76m +2.1	02	3.49m 0.2

verspringen		Sch Heren	Uur=14:40			
1	2200	Kesteloot Niels	KKS	6.48m +0.9	99	
2	2606	Lahaye Simon	KKS	5.78m +0.7	99	
3	2073	Pauwelyn Nils	FLAC	5.74m +0.9	00	
4	2249	Pluym Jens	FLAC	5.08m +2.2	00	5.01m 1.2
5	2326	Laverge Lucas	FLAC	4.75m +0.5	00	
6	3110	Doret Louis	EAH	4.69m +1.9	00	
7	2465	Schreurs Ruben - 21	HAC	4.65m +1.6	99	
8	2250	Ghilgemyn Tjorven	AZW	4.64m +0.6	00	
9	2751	Hooghe Ernest	FLAC	4.23m +0.2	99	

hoogspringen		JSM Heren	Uur=13:54		
1	4249	Carly Jan	FLAC	1.65m	M35 78
2	383	Monserrez Dylan	KKS	1.60m	Jun 97
3	5952	Lambert Davy	FLAC	1.60m	M35 81
3	136	Denolf Olivier	KKS	1.60m	Jun 98
5	3764	Roesbeke Rudy	FLAC	1.35m	M50 64
6	4732	De Rocker Eric	OB	1.15m	M60 53

speerwerpen 600g		Jun Dames	Uur=13:24		
1	428	Lannoo Lieselot	AVR	31.39m	97

speerwerpen 600g		Sen Dames	Uur=13:25			
1	1464	Van Belle Ine	AZW	23.61m		92
speerwerpen 600g W35...45		Mas Dames	Uur=13:26			
1	2786	Woets Machteld	AZW	13.55m	W45	70
300m horden 0,762m		Cad Dames	Uur=14:10			
1	215	Claessens Melissa*	ACME	49.73		01
2	694	VanHooreweder Febe	ACME	51.21		01
3	940	Vandenborre Elien	AVR	51.50		02
4	257	Stevens Sara	AVR	51.60		02
5	350	Mestdagh Rien	FLAC	53.05		01
6	276	Dumeez Maité	KKS	53.79		02
kogelstoten 6,000kg		Jun Heren	Uur=14:57			
1	136	Denolf Olivier	KKS	11.66m		98
2	383	Monserrez Dylan	KKS	10.46m		97
3	268	Laevens Niels	KKS	10.13m		98
4	308	Jacobs Thomas - 21	HAC	6.41m		98
kogel 7,260kg M35...45		Mas Heren	Uur=14:59			
1	5952	Lambert Davy	FLAC	10.84m	M35	81
2	4249	Carly Jan	FLAC	9.50m	M35	78
kogel 5,000kg M60...65		Mas Heren	Uur=15:01			
1	4732	De Rocker Eric	OB	9.51m	M60	53
2	3940	Hollebeke Patrick	FLAC	7.45m	M60	55
3	3902	Lambert Jean	FLAC	7.17m	M60	52
kogel 3,000kg M80+		Mas Heren	Uur=15:02			
1	5039	Lippens Denis	MACW	6.44m	M80	32
300m horden 0,762m		Cad Heren	Uur=14:38			
1	802	Versavel Simon	FLAC	41.50		02
2	921	Gayse Brent	AVR	42.90		02
3	564	Degryse Iben	AVR	45.65		02
400m horden 0,762m		Sch Dames	Uur=14:38			
1	2562	Duponselle Lisa	AVR	69.55		99
verspringen		Cad Dames	Uur=16:12			
1	217	Beernaert Maité	HAC	5.35m +0.0		01
2	272	De Waegenaere Line	KKS	4.76m +1.1		01
3	145	Algoet Britt	HCO	4.59m +0.8		01
4	401	Alleweireld Nena	MACW	4.57m +0.2		02
5	152	Cool Charelle	AVMO	4.52m +0.3		02
6	106	Cham Camille	AVR	4.51m +0.9		01
7	360	Vanhoorne Morena	FLAC	4.39m +0.5		02
8	940	Vandenborre Elien	AVR	4.28m +0.8		02
9	188	Ballekens Aischa	AVR	4.16m +0.7		01
10	346	Denys Noor	FLAC	4.15m +1.3		01
11	347	Dieryck Birgit	FLAC	4.05m +0.5		02
12	348	Lamond Manon	FLAC	4.02m +0.3		01
13	475	Fossez Shania	KKS	3.92m +0.6		01
14	428	Stock Marte	AVR	3.80m +0.6		02
15	359	Ghilgemyn Hanne	AZW	3.71m +2.2		02
16	129	Vanhee Lara	FLAC	3.71m +1.4		01
17	403	Keersse Silke	MACW	3.71m +0.9		02

3.62m 0.4

18	496	Beyens Femke	MACW	3.57m +0.4	02
19	1204	De duytsche Topenga	FLAC	3.55m +0.3	02
20	1187	Decroix Margo	AZW	3.54m +0.6	02
21	578	Denys Florianne	OEH	3.52m +0.6	02
22	1823	Breyne Anne Clemence	EAH	3.49m +0.2	01
23	577	Denys Annelien	OEH	3.45m +1.2	02
24	1243	Lamerant Fleur	AVR	3.33m +0.9	02

verspringen Sch Dames Uur=15:54

1	2876	Staelens Emma	HAC	5.21m +0.7	99
2	2376	Scheffers Hanne	AVMO	4.73m +0.6	99
3	2370	Callens Pauline	AVMO	4.43m +0.6	00
4	2504	Vandekerckhove Silke	OB	4.32m +1.2	99

hoogspringen Sch Heren Uur=14:53

1	2316	De Coene Stefan	MACW	1.54m	00
2	2326	Laverge Lucas	FLAC	1.51m	00
3	3110	Doret Louis	EAH	1.30m	00

speerwerpen 600g Cad Heren Uur=15:24

1	358	Lejeune Jens	FLAC	37.83m	01
2	802	Versavel Simon	FLAC	34.24m	02
3	921	Gayse Brent	AVR	31.83m	02
4	189	Demaiter Yoran	AVR	30.57m	01
5	161	Claus Iwein	AVMO	21.39m	01
6	162	Terryn Hannes	AVMO	18.54m	02
7	185	Outtier Stan	FLAC	17.65m	02
8	473	Fossez Brandon	KKS	15.54m	02

400m horden 0,84m Sch Heren Uur=15:32

1	2044	Peeters Dries	ACBR	55.00	99
2	2651	Carpentier Nico	FLAC	58.01	99

400m horden 0,914m JSM Heren Uur=15:33

1	5403	Steijvers Peter	ACME	64.40	M50	61
2	1159	Peeters Stijn	ACBR	67.23	Sen	94

kogelstoten 4,000kg Sen Dames Uur=15:32

1	908	Tiersen Lieselot	FLAC	9.36m	90
2	1067	Demasure Sien	FLAC	5.82m	88

kogel 3,000kg W50+ Mas Dames Uur=15:33

1	2537	Devos An	FLAC	6.07m	W50	65
---	------	----------	------	-------	-----	----

100 meter Sch Dames Uur=15:49

Reeks:1 Wind : 1.5

1	2406	Vincke Rani	HAC	12.52	00
2	2320	Beylemans Joke	ACME	12.86	99
3	2376	Scheffers Hanne	AVMO	13.24	99
4	2522	Van Der Lint Helena	FLAC	13.95	99
5	2463	Verhelst Fien	KKS	14.33	00
6	2370	Callens Pauline	AVMO	14.39	00
7	2631	Cambier Joke	RCG	14.41	99
8	3041	Desmet Lien	FLAC	14.56	00

100 meter JSM Heren Uur=15:17

Reeks:1 Wind : 1.1

1	448	Leniere Benjamin - 20	HAC	13.36	Jun	97
---	-----	-----------------------	-----	-------	-----	----

2	1860	Leveque Koen - 21	HAC	13.69	Sen	91
3	9999	Timmerman Nino	AC D	14.41		00
4	2073	Van Quakebeke Jonas - 21	HAC	14.65	Sen	93
5	2072	Van Quakebeke Hannes - 21	HAC	16.32	Sen	89
6	1959	Pottiez Pieter - 21	HAC	17.27	Sen	90

100 meter JSM Heren Uur=15:17

Reeks:2 Wind : -0.6

1	1354	Renson Massimo	FLAC	11.33	Sen	96
2	1209	Dekiere Bram	FLAC	11.56	Sen	93
3	62	Gonnissen Jeroen	FLAC	11.63	Jun	98
4	552	De Duytsche Demco	FLAC	11.78	Jun	98
5	383	Monserrez Dylan	KKS	12.03	Jun	97

100 meter JSM Heren Uur=15:17

Reeks:3 Wind : 0.5

1	4249	Carly Jan	FLAC	12.10	M35	78
2	136	Denolf Olivier	KKS	12.15	Jun	98
3	268	Laevens Niels	KKS	12.55	Jun	98
4	1438	Oosterlinck Lars	FLAC	12.82	Sen	94
5	4732	De Rocker Eric	OB	18.17	M60	53

100 meter JSM Dames Uur=15:21

Reeks:1 Wind : 0.9

1	1531	Stappers Flore	FLAC	12.90	Sen	95
2	355	Verstraete Charlie	FLAC	14.40	Jun	97
3	406	Depoortere Alice	FLAC	14.71	Jun	98
4	1067	Demasure Sien	FLAC	15.19	Sen	88
5	3044	Oplinus Kristien	FLAC	15.60	W60	55
6	1536	Ghyselbrecht Caroline - 2	HAC	16.02	Sen	92
7	1315	Reuse Kaat - 21	HAC	17.00	Sen	95

100 meter Cad Dames Uur=16:14

Reeks:1 Wind : 1.1

1	688	Van Hoorenweder Leontine	OB	13.05		01
2	350	Mestdagh Rien	FLAC	13.22		01
3	360	Vanhoorne Morena	FLAC	13.46		02
4	152	Cool Charelle	AVMO	13.57		02
5	151	Verschoore Elle	HCO	13.73		02
6	106	Cham Camille	AVR	13.86		01
7	401	Alleweireld Nena	MACW	14.25		02

100 meter Cad Dames Uur=16:14

Reeks:2 Wind : 0.2

1	129	Vanhee Lara	FLAC	13.92		01
2	215	Claessens Melissa*	ACME	14.33		01
3	850	Callens Floor	KKS	14.66		01
4	851	Callens Stien	KKS	14.71		01
5	216	Vincke Romi	HAC	14.83		01
6	357	Brisson Hanna	AZW	15.08		02
7	1823	Breyne Anne Clemence	EAH	15.64		01

100 meter Cad Dames Uur=16:14

Reeks:3 Wind : 0.6

1	257	Stevens Sara	AVR	14.39		02
2	437	Danneel Marthe	FLAC	14.72		02
3	135	Claeys Jolien	RCG	14.87		02
4	196	Arickx Louise	AVMO	15.17		01

5	1187	Decroix Margo	AZW	15.21	02
6	354	Vandamme Fleur	FLAC	15.24	02

100 meter Cad Dames Uur=16:14

Reeks:4 Wind : -0.8

1	465	Laverge Tine	FLAC	14.44	01
2	771	Avet Marthe	FLAC	14.62	02
3	346	Denys Noor	FLAC	14.75	01
4	348	Lamond Manon	FLAC	14.76	01
5	475	Fossez Shania	KKS	15.20	01
6	1204	De duytsche Topenga	FLAC	15.45	02

100 meter Cad Heren Uur=15:32

Reeks:1 Wind : 1.0

1	802	Versavel Simon	FLAC	12.26	02
2	944	Decock Manu	AZW	12.40	01
3	256	Debrabandere Michiel	AVR	12.56	01
4	143	Vergison Arne	RCG	12.81	02
5	439	Verstraete Sven	AVR	12.95	02
6	189	Demaiter Yoran	AVR	13.07	01
7	358	Lejeune Jens	FLAC	13.48	01

100 meter Cad Heren Uur=15:32

Reeks:2 Wind : 1.2

1	202	Bridoux Sylas	AVMO	12.78	01
2	406	Pillart Louis	FLAC	13.35	02
3	405	Pillart Arthur	FLAC	13.54	02
4	161	Claus Iwein	AVMO	13.64	01
5	163	Scheffers Lukas	AVMO	13.91	01
6	374	Verstrynge Thibo	FLAC	14.31	02
7	185	Outtier Stan	FLAC	15.30	02

100 meter Sch Heren Uur=15:55

Reeks:1 Wind : 0.0

1	2350	Deschepper Yoran	MACW	11.88	00
2	2073	Pauwelyn Nils	FLAC	12.08	00
3	2751	Hooghe Ernest	FLAC	12.12	99
4	2197	Durnez Lander	KKS	12.33	99
5	2198	Luypaert Keith	KKS	12.88	00
6	2249	Pluym Jens	FLAC	13.07	00
7	2727	Maertens Bennert	FLAC	13.45	00
8	3110	Doret Louis	EAH	13.60	00

100 meter Sch Heren Uur=15:55

Reeks:2 Wind : 1.1

1	2200	Kesteloot Niels	KKS	11.20	99
2	2238	Van De Sande Tibo	OB	11.27	99
3	2728	Van Ongevalle Tanguy	FLAC	11.49	99
4	2477	Seyns Lucas	AZW	11.53	99
5	2135	Espeel Jean-philippe	AVR	11.54	99
6	2606	Lahaye Simon	KKS	11.82	99
7	2632	Depickere Tim	FLAC	11.89	00
8	2248	Vander Steene Joppe	AZW	12.40	00

800 meter Cad Dames Uur=16:42

Reeks:1

1	186	Temmerman Estelle	AVR	2'23.09	01
2	818	Deleu Femke	FLAC	2'29.91	02

3	188	Ballekens Aischa	AVR	2'35.71		01
4	403	Keersse Silke	MACW	2'36.29		02
5	148	Laenens Kyana	HCO	2'40.71		02
6	354	Vandamme Fleur	FLAC	3'06.02		02

kogelstoten 5,000kg Sch Heren Uur=16:58

1	2316	De Coene Stefan	MACW	12.40m		00
2	2651	Carpentier Nico	FLAC	10.65m		99
3	2606	Lahaye Simon	KKS	10.08m		99
4	2198	Luypaert Keith	KKS	9.51m	00	
5	2249	Pluym Jens	FLAC	8.96m	00	
6	2073	Pauwelyn Nils	FLAC	8.73m	00	
7	2632	Depickere Tim	FLAC	8.51m	00	
8	2326	Laverge Lucas	FLAC	8.18m	00	
9	2327	Vanluchene Xander	FLAC	6.53m	00	
10	2727	Maertens Bennert	FLAC	6.15m	00	

verspringen JSM Dames Uur=16:23

1	129	Quatacker Lore	FLAC	4.64m +1.0	Jun	98
2	1315	Reuse Kaat - 21	HAC	2.35m +0.4	Sen	95

hoogspringen Cad Heren Uur=16:25

1	580	Geenens Sten	ASVO	1.65m		02
2	189	Demaiter Yoran	AVR	1.60m		01
3	81	Doom Elias	AVR	1.55m		01
4	162	Terryn Hannes	AVMO	1.45m		02

speerwerpen 800g Jun Heren Uur=17:16

1	268	Laevens Niels	KKS	34.91m		98
2	136	Denolf Olivier	KKS	31.28m		98
3	308	Jacobs Thomas - 21	HAC	21.26m		98

speerwerpen 800g Sen Heren Uur=17:21

1	2537	De Craene Stephen	AVMO	47.99m		91
2	1438	Oosterlinck Lars	FLAC	27.91m		94
3	1792	Bultiauw David - 21	HAC	13.11m		89

speerwerpen 800g M35...45 Mas Heren Uur=17:22

1	5099	Pauwelyn Joost	FLAC	22.56m	M40	71
---	------	----------------	------	--------	-----	----

speerwerpen 700g M50...55 Mas Heren Uur=17:42

1	5895	De Craene Patrick	AVMO	33.37m	M50	63
---	------	-------------------	------	--------	-----	----

speerwerpen 500g M70É75 Mas Heren Uur=17:44

1	5402	Somers Roland	OB	31.07m	M70	45
---	------	---------------	----	--------	-----	----

speerwerpen 600g M60...65 Mas Heren Uur=17:46

1	3902	Lambert Jean	FLAC	17.15m	M60	52
---	------	--------------	------	--------	-----	----

speerwerpen 400g M80+ Mas Heren Uur=17:48

1	5039	Lippens Denis	MACW	13.34m	M80	32
---	------	---------------	------	--------	-----	----

800 meter Cad Heren Uur=16:19

Reeks:1

1	358	Lejeune Jens	FLAC	2'15.11		01
2	665	Schoemans Emile	OB	2'15.25		02
3	124	Leenknecht Dylan	FLAC	2'16.87		02
4	164	Van Wallegem Matice	AVMO	2'16.97		02

5	491	Kerkaert Wout	MACW	2'17.20		02
6	666	Van Loo Kevin	OB	2'22.73		02
7	1183	Seys Robbe	FLAC	2'40.49		02

800 meter Sch Heren Uur=16:25

Reeks:1

1	2635	Witdouck Arne	FLAC	2'07.04		99
2	2563	Desmet Yelko	FLAC	2'16.97		99
3	2840	Van Loo Maxim	OB	2'17.95		00
4	2633	Desmet Bavo	FLAC	2'19.69		00
5	2268	Verbrugghe Natan	RCG	2'22.27		00
6	3279	Vanexe Lucas°	EAH	2'23.09		00

800 meter Sch Dames Uur=16:43

Reeks:1

1	2856	Deleu Ilke	FLAC	2'31.75		00
2	2517	Mahieu Sien	AZW	2'32.02		00
3	2348	Samyn Hanne	FLAC	2'40.31		00
4	2590	Creytens Silke	FLAC	2'43.50		00

800 meter JSM Dames Uur=16:43

Reeks:1

1	914	Vanpoucke Ella	FLAC	2'20.51	Sen	96
2	1069	Vandevyvere Michele	FLAC	2'25.02	Sen	93
3	3104	Van Campenhout Veerle	ACW	2'32.97	W40	75
4	1067	Demasure Sien	FLAC	2'33.95	Sen	88
5	1290	Vandepitte Sophie	FLAC	2'37.47	Sen	94
6	2555	Versluys Sabine	RCG	3'04.33	W45	70
7	2537	Devos An	FLAC	3'05.23	W50	65

800 meter JSM Heren Uur=17:03

Reeks:1

1	390	Goudeseune Jonathan	FLAC	2'01.68	Jun	98
2	1439	Quatacker Feinse	FLAC	2'03.77	Sen	95
3	1378	Maricau Florens	KKS	2'06.35	Sen	96
4	1223	Tiersen Jonas	FLAC	2'09.62	Sen	88
5	1213	Devolder Tim	FLAC	2'11.30	Sen	94
6	2135	Demarcke Benjamin	KKS	2'13.62	Sen	90
7	104	Dumarey Tim	LEBB	2'14.71	Jun	98
8	448	Leniere Benjamin - 20	HAC	2'19.00	Jun	97
9	4141	Engelbert Kurt	KKS	2'20.95	M50	65
10	153	Lapeire Siebe	FLAC	2'23.81	Jun	97

200 meter JSM Dames Uur=17:08

Reeks:1

Wind : -0.3

1	355	Verstraete Charlie	FLAC	29.34	Jun	97
2	406	Depoortere Alice	FLAC	29.71	Jun	98
3	437	Clepkens Kaatje	FLAC	31.08	Jun	98
4	1536	Ghyselbrecht Caroline - 2	HAC	33.76	Sen	92

200 meter JSM Dames Uur=17:08

Reeks:2

Wind : 1.8

1	1531	Stappers Flore	FLAC	25.76	Sen	95
2	348	Delheye Céline	FLAC	25.92	Jun	98
3	129	Quatacker Lore	FLAC	27.66	Jun	98

verspringen JSM Heren Uur=17:57

1	62	Gonnissen Jeroen	FLAC	6.52m +2.7	Jun	98	6.48m 1.0
---	----	------------------	------	------------	-----	----	-----------

2	383	Monserrez Dylan	KKS	5.68m +2.5	Jun	97	5.65m 1.8
3	1209	Dekiere Bram	FLAC	5.29m +1.7	Sen	93	
4	1438	Oosterlinck Lars	FLAC	5.15m +0.7	Sen	94	
5	1860	Leveque Koen - 21	HAC	4.27m +1.4	Sen	91	

hoogspringen		Cad Dames	Uur=17:53				
1	348	Lamond Manon	FLAC	1.41m		01	
2	257	Stevens Sara	AVR	1.38m		02	
3	428	Stock Marte	AVR	1.30m		02	
4	272	De Waegenære Line	KKS	1.25m		01	
5	401	Alleweireld Nena	MACW	1.20m		02	
6	578	Denys Florianne	OEH	1.20m		02	
7	577	Denys Annelien	OEH	1.10m		02	
	1823	Breyne Anne Clemence	EAH	NG			01

hoogspringen		Sch Dames	Uur=17:54				
1	2562	Duponselle Lisa	AVR	1.35m		99	

200 meter		JSM Heren	Uur=17:17				
Reeks:1		Wind : 0.4					
1	9999	Timmerman Nino	AC D	29.68		00	
2	4508	Jansseune Dominique	MACW	30.24	M55	56	
3	2073	Van Quakebeke Jonas - 21	HAC	32.04	Sen	93	
4	2072	Van Quakebeke Hannes - 21	HAC	33.21	Sen	89	
5	1959	Pottiez Pieter - 21	HAC	37.99	Sen	90	

200 meter		JSM Heren	Uur=17:17				
Reeks:2		Wind : 1.1					
1	1753	Sanctorum Mathias	FLAC	22.37	Sen	93	
2	552	De Duytsche Demco	FLAC	23.54	Jun	98	
3	4675	Deschamps Frederik	AZW	26.60	M40	72	
4	5952	Lambert Davy	FLAC	26.64	M35	81	
5	1378	Maricau Florens	KKS	27.69	Sen	96	
	1354	Renson Massimo	FLAC	NA	Sen	96	

200 meter		Cad Dames	Uur=17:30				
Reeks:1		Wind : 2.4					
1	688	Van Hoorenweder Leontine	OB	26.64		01	
2	360	Vanhoorne Morena	FLAC	27.17		02	
3	145	Algoet Britt	HCO	27.71		01	
4	152	Cool Charelle	AVMO	29.17		02	

200 meter		Cad Dames	Uur=17:30				
Reeks:2		Wind : 0.8					
1	129	Vanhee Lara	FLAC	28.66		01	
2	429	Duponselle Lore	AVR	28.96		02	
3	771	Avet Marthe	FLAC	30.29		02	
4	196	Arickx Louise	AVMO	31.90		01	
5	1204	De duytsche Topenga	FLAC	33.88		02	

200 meter		Cad Dames	Uur=17:30				
Reeks:3		Wind : 2.1					
1	151	Verschoore Elle	HCO	28.82		02	
2	346	Denys Noor	FLAC	30.12		01	
3	437	Danneel Marthe	FLAC	30.60		02	
4	135	Claeys Jolien	RCG	30.95		02	
5	357	Brisson Hanna	AZW	31.17		02	

200 meter		Cad Heren	Uur=17:30			
Reeks:1	Wind : 0.3					
1	802	Versavel Simon	FLAC	24.63		02
2	256	Debrabandere Michiel	AVR	25.26		01
3	944	Decock Manu	AZW	25.57		01
4	374	Verstryngne Thibo	FLAC	29.49		02
200 meter		Cad Heren	Uur=17:30			
Reeks:2	Wind : 0.6					
1	143	Vergison Arne	RCG	25.66		02
2	202	Bridoux Sylas	AVMO	26.22		01
3	161	Claus Iwein	AVMO	27.94		01
4	763	Depuydt Thomas	AVMO	28.65		01
200 meter		Sch Dames	Uur=17:37			
Reeks:1	Wind : 0.7					
1	2406	Vincke Rani	HAC	25.85		00
2	2876	Staelens Emma	HAC	27.16		99
3	2320	Beylemans Joke	ACME	27.60		99
4	2506	Bucquoye Axelle	OB	29.19		00
200 meter		Sch Dames	Uur=17:37			
Reeks:2	Wind : 1.5					
1	2904	Byl Hanne	ACME	28.52		99
2	2901	Craeye Laure	FLAC	28.87		99
3	2522	Van Der Lint Helena	FLAC	29.34		99
4	3041	Desmet Lien	FLAC	29.95		00
200 meter		Sch Heren	Uur=17:49			
Reeks:1	Wind : 1.5					
1	2238	Van De Sande Tibo	OB	22.63		99
2	2728	Van Ongevalle Tanguy	FLAC	23.08		99
3	2477	Seyns Lucas	AZW	23.25		99
4	2135	Espeel Jean-philippe	AVR	23.31		99
5	2651	Carpentier Nico	FLAC	23.59		99
200 meter		Sch Heren	Uur=17:49			
Reeks:2	Wind : 1.2					
1	2632	Depickere Tim	FLAC	23.60		00
2	2350	Deschepper Yoran	MACW	23.67		00
3	2248	Vander Steene Joppe	AZW	25.27		00
4	2465	Schreurs Ruben - 21	HAC	26.86		99
	3110	Doret Louis	EAH	NG		00
10.000 meter		AC Dames	Uur=19:07			
Reeks:1						
1	173	Boone Emma	AVR	40'34.36	Jun	97PK 1 JUN
2	358	De Marez Michele	AVR	40'48.57	Jun	98 PK 2 JUN
3	2502	Hindryckx Hilde	AVR	41'55.89	W35	76 PK 1 W35
4	2768	Delvael Patricia	AVR	41'59.41	W40	76 PK 1 W40
5	90	Rondelée Josephine	HCO	44'09.62	Jun	98 PK 3 JUN
10.000 meter		AC Heren	Uur=19:08			
Reeks:1						
1	2008	Fischer Benny	HCO	33'03.71	Sen	83 PK 1 SEN
2	1720	Callens Steven	KKS	35'52.51	Sen	89 PK 2 SEN
3	3758	Gonnissen Danny	FLAC	37'05.50	M45	70 PK 1 M45
4	4418	Lannoo Dirk	AVMO	37'12.95	M50	63 PK 1 M50

5	4910	De Paemelaere Nick	AVR	39'55.62	M50	63	PK 2	M50
6	5019	Rondelée Filip	ABAV	40'15.36	M45	69	PK 2	M45